

A woman in a dark hijab and long dress stands on the left side of the frame, holding a book with a decorative cover. She is looking out over a vast cityscape at night, illuminated by numerous lights. The background is a dark, hazy sky.

# Istri Zaman Now

yang Istiqomah dalam Iman & Taqwa

Panduan Spiritual untuk Para Ibu  
yang Ingin Tetap Istiqomah di Tengah Kesibukan Dunia


Oleh : Kang Rin





# DAFTAR ISI

*"Istri Zaman Now, yang Istiqomah dalam Iman dan Taqwa"*


## **Bab 1: Pengantar**

 Latar Belakang: Pentingnya Istiqomah dalam Kehidupan Modern

 Tujuan Buku: Membangun Kesadaran dan Komitmen Istiqomah bagi Istri Zaman Now

 Definisi Istiqomah: Pengertian dan Dimensi Istiqomah dalam Islam


## **Bab 2: Karakteristik Istri Istiqomah**

 Taqwa sebagai Fondasi


 Sabar dan Tawakal


 Menjaga Hijab dan Kesucian

 Menghormati Suami dan Keluarga


 Mengelola Emosi dan Stres


## **Bab 3: Peran Istri dalam Keluarga**

 Pengurus Rumah Tangga yang Bijak

 Pendidik Anak yang Efektif


 Pendamping Suami yang Setia


 Membangun Komunikasi yang Baik

 Mengelola Keuangan Keluarga

## **Bab 4: Tantangan dan Solusi**

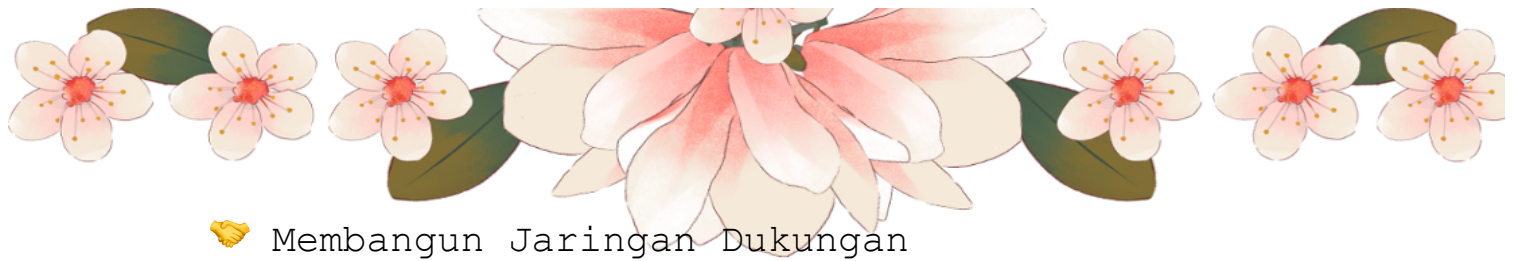
 Menghadapi Tekanan Sosial Media

 Mengatasi Konflik Rumah Tangga

 Membangun Kemandirian Finansial

 Menghadapi Godaan dan Cobaan





🤝 Membangun Jaringan Dukungan

## 🌟 **Bab 5: Strategi Membangun Istiqomah**

🕯️ Membangun Rutinitas Ibadah

🌸 Mengembangkan Kepribadian Muslimah

🔥 Membangun Kesadaran Spiritual

🚫 Menghindari Perbuatan Maksiat

🤝 Membangun Ketergantungan pada Allah

## 🌈 **Bab 6: Kesimpulan dan Tindakan**

📖 Refleksi dan Evaluasi Diri

🤝 Membuat Komitmen Istiqomah

📅 17 Membangun Rencana Aksi

🌿 Mengembangkan Kebijakanaksanaan Hidup

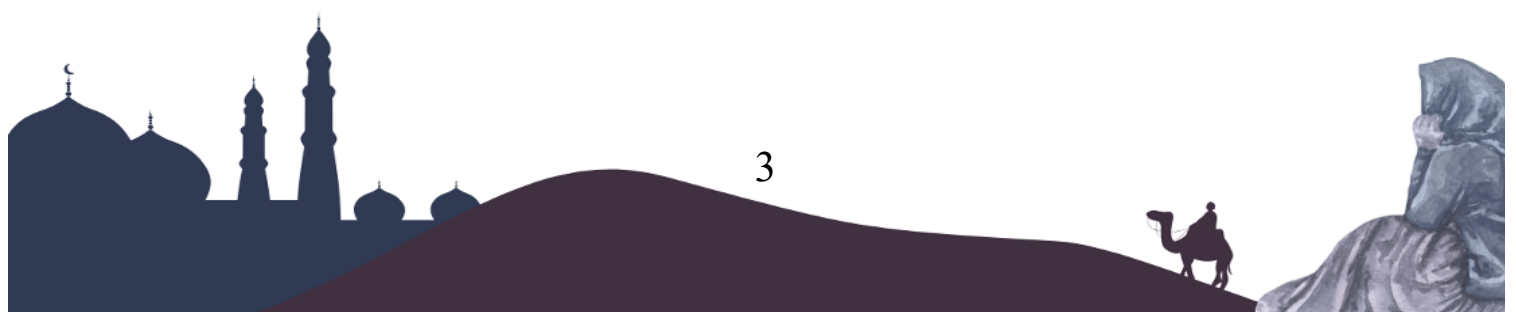
🌟 Kesimpulan dan Harapan

## 🌟 **Lampiran**

📄 Template Komitmen Istiqomah

📅 17 Rencana Aksi 30 Hari

📖 Daftar Ayat & Hadis Referensi





## Bab 1: Pengantar

### Latar Belakang: Pentingnya Istiqomah dalam Kehidupan Modern

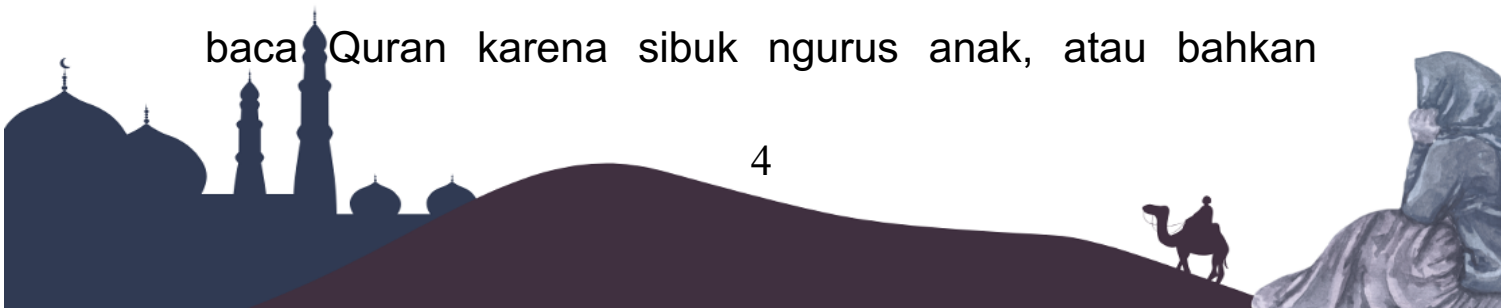
*"Kita hidup di zaman yang serba cepat. Notif bunyi, story update, timeline penuh drama. Tapi, hati kita... kadang kayak kosong. Ibadah naik-turun kayak ombak. Niat baik, tapi sering kelelep sama kesibukan. Di tengah semua itu, satu yang kita butuh: istiqomah."*

Assalamu'alaikum, Sisters! 🙌

Kalau kamu lagi baca ini, mungkin kamu adalah seorang istri muda yang lagi berjuang jadi istri yang baik, ibu yang sholehah, dan hamba Allah yang nggak gampang goyah.

Di zaman yang serba update dan trending ini, jadi istri yang istiqomah itu bukan hal yang gampang. Tapi, bukan berarti nggak mungkin, lho!

Zaman now itu penuh godaan halus. Bukan cuma dari luar, tapi juga dari dalam: malas sholat karena ngantuk, males baca Quran karena sibuk ngurus anak, atau bahkan





merasa “udah cukup baik” padahal baru sekadar nggak zina, nggak nyuri. Padahal, Allah ngajak kita bukan cuma buat nggak jahat, tapi buat jadi yang terbaik.

👉 **Istiqomah itu bukan soal sempurna. Tapi soal konsisten.**

💬 *"Istiqomah bukan berarti nggak pernah jatuh. Tapi, setiap kali jatuh, kamu selalu bangkit — dengan niat yang sama: dekat sama Allah."*

Allah berfirman dalam QS. Al-A'raf: 206:

إِنَّ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُم بِالْغَيْبِ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ كَبِيرٌ

*"Sesungguhnya orang-orang yang takut (akan) Tuhannya di alam yang gaib, bagi mereka ampunan dan pahala yang besar." (QS. Al-A'raf: 206)*

Ayat ini kayak pelukan hangat dari Allah. Dia bilang: *"Aku lihat kamu, lho. Saat kamu sholat subuh sendirian, padahal semua pada tidur. Saat kamu nahan emosi sama suami, padahal pengen marah. Saat kamu baca Quran meski anak*

